



39

Edición número 39 / Del 9 al 15 de Mayo de 2022 / Publicación gratuita  
Distribuido en Tiendas MR1866 y alrededores de Madrid-España  
Tiendas: Calle del Desengaño 22, 28004 Madrid - Calle Ponzano 91, 28003 Madrid  
Más información: +34 91 299 0380 - pedidos@tiendasmr1866.com - Depósito legal: M-21088-2021

@mr.1866\_

+34 663 55 5407

www.tiendasmr1866.com

## ¿Cómo cuidar la piel en verano?

*Producto exclusivo para el VERANO*



**Aceite de Coco  
Refinado Cosmético  
250ml**



**NOS RENOVAMOS**



Ahora:  
www.tiendasmr1866.com

Si tienes alguna duda, llámanos.



*¡Tus compras están seguras!*

Durante el verano es importante proteger y cuidar la piel de la radiación solar, ya que este hace que envejezca, pierda elasticidad o aparezcan melanomas, por lo que el cuidado de la piel se vuelve fundamental.

### Importante

Debes saber que, a diferencia de los aceites vegetales, los aceites que os vamos a recomendar no deben aplicarse de manera pura sobre la piel, ya que pueden ser tóxicos y provocar alguna reacción o incluso quemaduras. Por lo tanto, es importante que los diluyas siempre en un aceite vegetal, como el de almendras dulces, el de jojoba o el de macadamia.

- Los aceites esenciales no se recomiendan para niños menores de 3 años, excepto ciertas mezclas específicas.
- Cuidado con la exposición al sol, algunos aceites pueden ser fotosensibles.
- Manténlos alejados del calor y de la luz.

En Tiendas MR 1866 tenemos varios productos que te darán buenos y rápidos resultados si hay disciplina. A continuación, les compartimos tips y productos:

# Aceites

**Aceite de Caléndula:** este aceite es extraído de una planta que se conoce como botón de oro que se caracteriza por su fuerte aroma y color amarillo verdoso. Los compuestos de la Caléndula ayudan a calmar y mejorar visiblemente la piel, volviéndola más suave y fresca. Se utiliza para aliviar el dolor y la picazón.

**El Aceite de Coco:** es un ingrediente natural ideal para la piel en épocas de fuertes rayos de sol, ya que la protege, nutre, hidrata y permite un bronceado uniforme de forma natural y saludable. Un excelente producto para el verano. En verano, no solo es necesario proteger la piel con gafas de sol, sombrero y una protección solar adecuada, la alimentación también juega un papel clave a la hora de proteger la piel del sol.

**Aceite de Zanahoria:** es uno de los principales bronceadores naturales. Contiene betacarotenos, la conocida vitamina A para alimentar la melanina y activar el bronceado. Además, la zanahoria es alta en antioxidantes, buena para la visión, ya que protege la córnea. Es a la vez fuente de vitamina K, vitamina B6, biotina y vitamina C. Por otro lado, es regeneradora, antienvjecimiento, recomendable a la hora de formular productos cosméticos con actividad protectora de la piel y el cabello.



**Aceite esencial de citronela:** posee un aroma fresco, verde y limonado, es un desintoxicante natural, perfecto para ayudar a eliminar tóxicos y grasa adicional de tu cuerpo, es un antiinflamatorio percutáneo, antibacteriano medio, fungicida, desodorante y repelente de mosquitos.

## Precauciones

- *Mantener fuera del alcance de los niños.*
- *No superar la dosis recomendada.*
- *Salvo por indicación de un médico o un farmacéutico, no utilizar durante el embarazo, lactancia ni en niños menores de 3 años.*
- *Mantener lejos de toda fuente de calor y luz.*
- *No utilizar directamente sobre la piel.*



**Aceite de Argán:** es conocido también como el oro líquido. Se produce a partir de las semillas contenidas en el fruto del árbol de argán, que crece únicamente en Marruecos. Es rico en vitamina E, vitamina A y contiene una gran cantidad de antioxidantes. Estos ingredientes lo hacen beneficioso para el cabello y la piel, debido a las propiedades



hidratantes, funciona también como acondicionador, ayuda a facilitar peinados y es antienvjecimiento, sus antioxidantes lo convierten en un producto anti-envjecimiento perfecto.

**Aceite de Rosa de Mosqueta:** puede hacer verdaderos milagros en la piel, es considerado uno de los productos más potentes de antienvjecimiento. Corrige manchas, estrías y cicatrices, aporta hidratación y es un perfecto aliado antiedad. Es el aliado perfecto para las pieles secas, con manchas y desnutrida, ya que tiene una composición muy equilibrada de ácidos grasos esenciales, Omega 3, 6 y 9, antioxidante y vitaminas A y C, lo que hace que el tono se unifique, además estimula la producción de colágeno de forma natural.

**Aceite de Rosa Mosqueta 125ml**



**Gel Aloe Vera:** es una planta conocida por sus importantes beneficios como efecto calmante, cicatrizante y regenerador de la piel. También, tiene un importante valor nutricional. En verano va a contribuir a descongestionar la piel y evitar su descamación, además de mantenerla humedecida e hidratada durante más tiempo.



**Aloe Vera Puro Gel Orgánico 100ml**



## Recomendaciones

*Las altas temperaturas pueden inducir la deshidratación del organismo y de la piel. Por otra parte, el organismo responde al calor con la transpiración y este exceso de humedad favorece las infecciones.*

*En verano nos gusta aprovechar y disfrutar el sol para obtener un bronceado uniforme, pero para lograrlo les recomendamos 6 pasos para cuidar la piel:*

- Tener hábitos de buena alimentación en verano, aumentando el consumo de verduras, frutas ricas en licopenos, betacarotenos y vitaminas antioxidantes.
- Preparar la piel, realizar una exfoliación mecánica para que el bronceado sea uniforme y luminoso, en especial en zonas donde se acumulen más células muertas, como en: codos, rodillas, pies y espalda.
- No olvidar el fotoprotector durante la exposición, elegir un buen protector solar para prevenir las quemaduras. Se recomienda aplicar cada hora y media o dos horas durante la exposición.
- Tras la exposición es recomendable aplicar una crema rica en antioxidantes o una fórmula post-solar que ayude a asentar el bronceado, calmar la piel e hidratarla en profundidad.
- Reforzar la protección diaria en zonas específicas como los labios o los párpados y el contorno de ojos, así como para las cicatrices. Esto será una forma de evitar las manchas postsolares.
- Evitar la exposición del sol a las 12:00 a 16:00pm, si no en horarios en que el sol sea más moderado y la exposición debe ser progresiva y saludable para conseguir un bronceado uniforme y duradero.

## Crema para pieles secas

Esta crema casera te ayudará a hidratar el tejido que pierde fácilmente su nivel de humedad y brillo natural. Con ella se recuperará la apariencia normal de la piel y lucirá más saludable.

El uso de cremas para la piel seca es una medida recomendada:

### Ingredientes:

- Agua.
- 5 gotas de esencia de caléndula.
- 3 cucharadas de aceite de soja (45 g).
- 2 cucharadas de aceite de aguacate (30 g).
- 1 cucharadita de manteca de cacao o margarina (5 g).



### Preparación:

- Coloca el aceite de soja, la manteca de cacao y el aceite de aguacate en un cazo.
- Caliéntalos con cuidado a baño maría y espera a que se haga líquido.
- Diluye en agua la esencia de caléndula.
- Luego agrégala a la mezcla de aceites anteriores.
- Guarda la mezcla en el refrigerador.
- Debes aplicarla después del proceso de limpieza de la piel.

## ¡Descuento de fin de semana!



*No te lo pierdas!*



## Productos recomendados

€ 18,90

Aceite de Argán  
1º presión  
desodorizado  
250ml



€ 3,75

Aceite de Aloe Vera  
puro gel  
orgánico  
100ml



€ 9,01

Aceite de Zanahorias  
250ml



€ 3,87

Aceite de Coco  
refinado  
cosmético  
250ml



€ 3,67

Aceite de Caléndula  
100ml



€ 14,46

Aceite Rosa Mosqueta  
1º presión  
125ml



€ 4,54

Aceite esencial Citronela  
10ml

