

Colecciones Mi Tienda



@mr.1866_

Tiendas MR1866, Calle del Desengaño 22, 28004, Madrid, España. +34 663 55 54 07

by Manuel Riesgo



Ahora
en calle del
Desengaño 22,
abrimos
los domingos de
10:00 a 14:00 horas.

Las fiestas están ya a la vuelta de la esquina y para estar radiante esas fechas deberás tener como prioridad la piel. El cutis demuestra a los demás tu estado de salud y teniendo una piel mal cuidada no tendrás buen aspecto.

Las comidas, cenas y alteraciones de ritmo junto con la llegada del frío conllevan cambios en nuestro cuerpo que repercuten directamente en el aspecto de nuestra piel. De ahí, la importancia de hacer frente a esta situación y tratar de preparar en la medida de lo posible tu piel para la llegada de la Navidad.

Además, se deben sumar los problemas derivados del frío. Y es que, el frío afecta a la deshidratación de la piel, dando paso a una mayor sequedad. Pero, también, a la deshidratación

a causa de la calefacción en los espacios cerrados. Ante la suma de las dos situaciones, resulta necesario tomar medidas y precauciones para conseguir una piel suave y brillante.

Te invitamos a leer este último número del año 2021 y a ser constante con nuestros consejos y rutinas de belleza. Recuerda que en nuestras tiendas MR1866 tenemos a tu disposición todo lo que necesitas para cuidar y proteger tu piel día a día.

Si tienes alguna inquietud o sugerencia no dudes en ponerte en contacto a través del WhatsApp +34 66 355 54 07 o visitarnos en nuestras tiendas en Calle del Desengaño 22, Madrid 28004 o Calle Ponzano 91, Madrid 28003.

¡Te esperamos!

Toma nota



Es muy importante mantenerse hidratados durante las Navidades, esto permitirá mantener la salud cutánea y evitar así, la aparición de imperfecciones como manchas, sequedad y granos.

Tanto el alcohol como las comidas excesivas pueden provocar desequilibrios en la piel, por tanto, el agua juega un papel importante para mantener la hidratación y neutralizar ciertos componentes que pueden generar imperfecciones cutáneas.

Por esta razón, en MR1866 te proponemos para esta Navidad los siguientes consejos:

1. Exfoliarte la piel antes de hidratarla

La regla básica del cuidado de la piel consiste en la exfoliación. El cuerpo expulsa células dérmicas a un ritmo constante durante cada minuto de cada día. Intenta exfoliar tu piel tres veces por semana y lograrás una piel lisa, hidratada y libre de impurezas.

2. Utiliza maquillaje de calidad

En la época navideña es importante que inviertas en maquillaje de buena calidad para proteger e iluminar tu piel.

Antes de maquillarte, ponte una crema hidratante y muy importante, no olvides retirar el maquillaje por la noche y aplicar una crema nocturna.

3. Cuidado básico

La continua exposición a la calefacción, al frío y viento invernal puede causar la sequedad de la piel y acumulación de impurezas. Esto es aplicable no solo a la piel del rostro sino a todo el cuerpo. Asegúrate de seguir

el procedimiento de limpieza, tonificación e hidratación al pie de la letra y sobre todo por la noche, antes de ir a dormir.

Los mejores aceites

Te compartimos una selección de aceites ideales para hidratar la piel y combatir agresiones externas como el frío.



Rosa mosqueta: aumenta la hidratación cutánea. Proporciona firmeza y elasticidad a la piel. Es muy conocido por su capacidad preventiva de estrías. Se utiliza también para problemas de la dermis muy concretos como la dermatitis de contacto.



Jojoba: actúa directamente contra el envejecimiento, hidrata las pieles secas, nutre el cabello y evita la acumulación de sebo. Su aplicación habitual facilita los procesos de regeneración celular y aumenta tanto la elasticidad como la suavidad y firmeza de la piel.



Argán: tiene el doble de vitamina E que el aceite de oliva y también un alto índice de ácidos grasos esenciales por lo que desarrolla poderes curativos y anti-edad, debido a la gran cantidad de antioxidantes que contiene.



Lavanda: tiene gran poder hidratante y aumenta el flujo de sangre a los tejidos de la piel, esto aumenta el suministro de nutrientes y oxígeno, mejorando la apariencia de la piel. Es uno de los aceites esenciales más versátiles.



Almendras: su efecto calmante ayuda a revitalizar el cutis y el cabello de las inclemencias de la edad. Se usa para desmaquillar, masajear el cuerpo, suavizar las manos y los pies, para el cabello reseco, para las cutículas, el acné, las estrías, los labios resecos y más.



Aguacate: es rico en ácidos grasos por lo que alimenta las células de tu piel y tu cuerpo. Utilizar el aceite vegetal de aguacate como hidratante diario proporciona magníficos resultados en el aspecto de la piel, tersura, brillo y elasticidad.



¿Cómo aplicarlos?

El aceite facial se puede aplicar de día o de noche después del tónico. De día, normalmente se aplicaría en lugar de la crema hidratante, pero en casos de descamación o piel muy seca, puedes mezclar unas gotitas de aceite con tu crema hidratante.

1. Poner unas gotitas en la palma de la mano
2. Friccionar para calentarlo
3. Aplicar con ligeros toques de presión (no deslizar ni masajear) en el rostro, cuello y escote.

¡Importante! hay que posarlo en la superficie de la piel con ligeras presiones de las yemas de los dedos o de las palmas de las manos, así el aceite penetrará profundamente, aunque se puede usar de día y de noche, es más efectivo si se aplica por la noche, cuando se regenera la piel.

Crema de limpieza facial

130-150 ml (aprox.)

Ideal para pieles secas

¿Qué necesitas?

- 100 gr de jabón base
- 6 gr de miel
- 5 gr de extracto de malva
- 50 gr de arcilla blanca
- 5 gr de aceite de caléndula

Opcional

- 5 gotas de aceite esencial de sándalo
- 5 gotas de aceite esencial de patchouli
- 5 gotas de aceite esencial de geranio
- Ácido láctico para regular el pH

Paso a paso

1. Limpia y desinfecta con alcohol los utensilios y envases que vayas a utilizar.
2. Mezcla primero el jabón base, el extracto de malva y el aceite de caléndula. Si has optado por utilizar los aceites esenciales opcionales, mézclalos también y remueve para que quede todo perfectamente homogeneizado.
3. Por último, añade la arcilla blanca y bate con una batidora hasta conseguir una crema sin grumos.



Crema de noche

¿Qué necesitas?

- 2 gramos de aceite de aguacate
- 0,5 gramos de aceite de caléndula
- 5 gramos de aceite de rosa mosqueta
- 0,5 gramos de alantoína
- 10 ml de infusión de llantén
- 5 gramos de emulsionante Olivem
- 0,2 gramos de vitamina E

Paso a paso

1. Coloca un recipiente al baño María con el emulsionante Olivem y los aceites vegetales hasta que este se derrita por completo.
2. En otro recipiente prepara una infusión de llantén. Deja reposar unos minutos, cuela la infusión y añade la alantoína.
3. Cuando ambas mezclas alcancen la misma temperatura (unos 70°), realiza la emulsión con una batidora a media potencia hasta conseguir una pasta de textura cremosa y homogénea.
4. Para finalizar, y una vez que la mezcla esté tibia, añadimos la vitamina E cuyo poder antioxidante nos ayudará a regenerar la piel dañada por las agresiones ambientales.

Sérum hidratante

¿Qué necesitas?

- 2 cucharadas de gel de aloe vera
- 1 cucharada de agua de rosas
- 1 cucharada de aceite de almendras
- 5 gotas de aceite esencial de lavanda

(opcional)

- Recipiente de vidrio
- Palita de madera
- Frasco con gotero

Paso a paso

1. Mezcla en el recipiente: gel de aloe vera, el agua de rosas y el aceite de almendras.
2. Revuelve hasta integrar todos los ingredientes.
3. Agrega el aceite esencial (si quieres).
4. Vierte la mezcla en el frasco con gotero y agita.
5. Utiliza el sérum dos veces al día (mañana y noche).



OIL ESSENS MADRID

Esencias que te harán recordar

Nueva colección temática
de aceites esenciales.



PACK
DE 3
ESENCIAS

€15⁰⁰
IVA INCLUIDO



DIONISIO GARCIA
DROGUERÍA



Encuétralas en: Calle de la Cruz 33, 28012 Madrid.

COLECCIÓN
ESENCIAS DE
MADRID

@dg.1975_

EXCLUSIVAS
MEZCLAS

Productos recomendados



**Aceite
de aguacate**

100 ml = 3,08 €
250 ml = 5,50 €
1 L = 15,80 €



Aceite de caléndula

100 ml = 3,67 €
250 ml = 7,38 €
1 L = 23,12 €



**Aceite de rosa mosqueta
1era prensión**

60 ml = 8,51 €
125 ml = 14,46 €
250 ml = 24,65 €
1 L = 86,78 €



**Aceite esencial
de geranio**

10 ml = 9,07 €



**Aceite esencial
de patchouli**

10 ml = 7,87 €



Ácido láctico

1 L = 10,12 €



**Aloe Vera puro
Gel orgánico**

100 ml = 3,75 €
250 ml = 6,78 €
1 L = 16,09 €



**Caolín micronizado
(Arcilla blanca)**

1 K = 2,54 €

Para mayor información: +34 91 299 0380 / pedidos@tiendasmr1866.com / Entrega a domicilio

● Calle de Ponzano 91, 28003 / Madrid - España

● Calle del Desengaño 22, 28004 / Madrid - España

Colecciona nuestras ediciones: Si te interesa coleccionar nuestro folleto, envía un mensaje al: +34 663 55 54 07
y te lo enviaremos con tu próximo pedido.