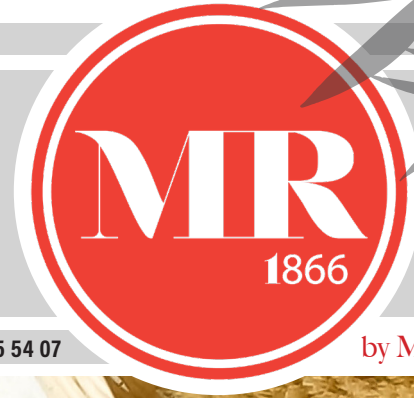


# Colecciones Mi Tienda



Tiendas MR1866, Calle del Desengaño 22, 28004, Madrid, España. +34 663 55 54 07

by Manuel Riesgo



@mr.1866\_

## Cosmética natural para los peques de la casa

Con esta edición  
OFERTAS

# BLACK FRIDAY

Descubre  
las rebajas en

@mr.1866\_

**E**stá claro que como padres siempre vamos a querer lo mejor para la salud de nuestros pequeños y elegir los productos correctos para su cuidado diario se convierte en uno de nuestros mayores propósitos. Y es que, en el mercado existen cosméticos que, si bien son muy beneficiosos para cuidar su delicada piel no son del todo naturales.

Hace unas ediciones atrás, hablamos acerca del alza de los productos ecológicos y de la incorporación de nuestra nueva línea MR Bio. Hoy, queremos hablar de esos productos 100% naturales, pensados especialmente para la piel de nuestros pequeños.

Los productos más vendidos para los niños son aquellos en cuya composición se incluye la caléndula, una planta

con muchos beneficios para la piel como su gran función cicatrizante. Sin embargo, existen una gran variedad de ingredientes que podemos utilizar para preparar en casa recetas de cosmética natural para nuestros hijos.

Te invitamos a seguir leyendo nuestro semanario de Colecciones Mi Tienda MR1866 para que aprendas a elaborar tus propias recetas. Recuerda que todos los materiales podrás conseguirlos en nuestras tiendas.

Si tienes alguna inquietud o sugerencia no dudes en ponerte en contacto a través del WhatsApp +34 66 355 54 07 o visitarnos en nuestras tiendas en Calle del Desengaño 22, Madrid 28004 o Calle Ponzano 91, Madrid 28003. ¡Te esperamos!





## ¿Cómo seleccionar ingredientes?

**S**eleccionar ingredientes para cosmética infantil natural puede resultar difícil, sobretodo si se está empezando con este tipo de formulaciones.

Lo más importante es tener en cuenta que el objetivo del producto debe ser el cuidado de la piel, es decir, mantener su integridad y el equilibrio con el exterior. De esta forma la piel de nuestros pequeños podrá madurar correctamente y cumplir con sus funciones de protección contra infecciones, toxinas, fuerzas mecánicas, radiación ultravioleta, agentes químicos y/o físicos.

Hay miles de ingredientes a elegir y es necesario contar con unos criterios que ayuden a hacer la selección y a diseñar nuestro producto de la mejor forma posible.

El primer criterio útil es aplicar en el diseño de nuestra fórmula siempre el "menos es más". Si podemos conseguir el mismo efecto con un solo ingrediente, mejor que utilizar dos o tres. Las fórmulas para uso infantil deben ser simples y con pocos ingredientes.

La piel de los niños es inmadura y no tiene desarrollados todos los mecanismos de defensa frente a los agentes externos. Por tanto, es mejor limitar las combinaciones para no estresar sus defensas. Así, además, se reduce el riesgo de interacción entre los ingredientes y se mejora el perfil de seguridad.

### Limpieza suave

La principal necesidad de la piel de los niños y bebés es la hidratación. Aunque la piel de los bebés es realmente muy suave, suele estar muy seca y se deshidrata con facilidad.



Esto es debido a que su función barrera es inmadura y la tasa de pérdida transepidérmica de agua es mayor que la de los adultos.

Debemos, entonces, escoger emolientes que ayuden a mantener o restauren la función barrera. Preferiblemente los aceites de primera presión en frío, ya que mantienen intactas sus vitaminas y antioxidantes naturales, así, evitamos el riesgo de residuos de disolventes utilizados en la extracción.

Como activos hidratantes preferiremos aquellos que forman parte del factor de hidratación natural de la piel como la urea (en bajas concentraciones), glicerina, fosfolípidos, sacáridos.

En los productos de higiene (jabones y champús) elegiremos tensioactivos suaves, que no deslipidicen en exceso y ayuden a mantener la función barrera de la piel, aunque sacrifiquemos parte del poder limpiador.

## IMPORTANTE

- Los ingredientes a elegir deben ser productos de baja irritación, no agresivos con la piel.
- Evitar siempre que sea posible el uso de colorantes, perfumes, conservantes.
- Reducir los emulsionantes al mínimo para evitar dañar la función barrera.
- Evitar el uso de aceites esenciales puros. Solo usar aquellos de perfil toxicológico más contrastado como por ejemplo Lavandula, Azahar, Rosa, Tomillo, pero siempre con mucha precaución y utilizando la menor concentración posible.
- Evitar siempre el Eucalipto, Mentol o Alcanfor ya que pueden producir broncoespasmos en menores de 2 años.





# RECETAS



## Crema calmante para bebés

140 ml

### ¿Qué necesitas?

#### FASE 1

- 20 gr de aceite almendras.
- 10 gr de aceite caléndula.
- 70 gr manteca de karité.

#### FASE 2

- 2 gr de Aloe vera.
- 2 gotas de vitamina E - Tocoferol.

### Paso a paso

1. Limpia y desinfecta, pulverizando con alcohol, los materiales y utensilios que vayas a utilizar.
2. Una vez esté todo seco, mete todos los ingredientes de la Fase 1 en un vaso de laboratorio y ponlo al baño maría hasta que la manteca de karité se funda por completo.
3. Cuando lo consigas, aparta el vaso del baño maría y añade la Fase 2. Pon el recipiente en agua con cubitos de hielo y bate con la batidora de varillas

hasta que consigas una crema espesa. El tiempo hasta que consigas esa crema espesa dependerá de lo fría que esté el agua, así que no te asustes si llegas a los 10/15 minutos y continúas batiendo.

## Aceite de bebé casero

150 ml

- 105 gr de aceite de semillas de uva.
- 45 gr de aceite de aguacate.
- 15 gotas de vitamina E.
- Botella de 150 ml.

### Paso a paso

1. Limpia y desinfecta, pulverizando con alcohol, los materiales y utensilios que vayas a utilizar.
2. Pesar en un recipiente 105 gr de aceite de semillas de uva. Añadir los 45 gr de aceite de aguacate. Mezclar e incorporar la vitamina E, 15 gotas serán suficientes.
3. Mezclar bien los ingredientes para conseguir que el aceite de bebe quede bien unificado.
4. Una vez este todo removido puedes envasar el aceite. Ayúdate de un mini embudo y ya estará listo para utilizar.

## Gel y champú

### ¿Qué necesitas?

- 350 ml. de infusión de caléndula y avena.
- 150 ml. de agua de rosas.
- 150 ml. de tegobetaína de coco.
- 1 cucharada de aceite de oliva virgen macerado en manzanilla.
- 2 cucharadas de glicerina líquida.
- Un poco de vitamina E o una cucharada de aceite de germen de trigo.
- 2 cucharadas de pectina de manzana.
- Unas gotas de aceite esencial de lavandino.
- Podemos añadirle un 1% de ácido cítrico del total de la fórmula, como conservante.

### Paso a paso

1. Poner agua a calentar, una vez rompa a hervir echar los copos de avena y las flores de caléndula, dar un hervor y retirar.
2. Dejar reposar al menos 15 minutos para que la avena suelte todo su gel (mucílago). Dejar atemperar y filtrar.
3. En un vaso de batidora o un envase similar echar la infusión obtenida, el hidrolato de rosas, el aceite de oliva virgen, la glicerina y el germen de trigo. Remover y añadir la pectina al gusto, batir bien.
4. En otro vaso medir la tegobetaína de coco y añadir las gotas de aceite esencial, remover.
5. Poco a poco ir añadiendo la tegobetaína a la fase líquida (infusión, agua de rosas, etc.), debes hacerlo despacio para que no se forme mucha espuma.
6. Envasar en un recipiente adecuado y listo.

## Esencias que te harán recordar

Nueva colección limitada de aceites esenciales.

Inéditas y creativas mezclas especialmente seleccionadas para capturar esos inolvidables momentos de Madrid.

Fragancias únicas y envueltas en singulares estuches que llevan una fotografía impresa del lugar.

Colecciona las esencias temáticas y lleva contigo el más bonito recuerdo de España.



OIL ESSENS PLAZA MAYOR

OIL ESSENS MADRID

## ACEITES ESENCIALES DE MADRID

**PACK DE 3 ESENCIAS POR €15,00**  
PRECIO POR UNIDAD € 9,99 IVA INCLUIDO

COLECCIÓN  
ESENCIAS DE  
MADRID

## Productos recomendados



### Manteca de karité

200 gr = 7,38 €  
750 gr = 17,45 €



### Aceite de almendras dulces (refinado)

100 ml = 2,48 €  
250 ml = 3,75 €  
1L = 8,05 €



### Aceite de caléndula

100 ml = 3,67 €  
250 ml = 7,38 €  
1L = 23,12 €



### Aceite de semillas de uva

250 ml = 4,24 €  
1L = 13,20 €



### Acetato DL - Alfa Tocoferol (Vitamina E)

50 gr = 5,93 €  
100 gr = 9,38 €  
250 gr = 21,78 €  
1L = 70,54 €



### Tegobetaina de coco

250 ml = 3,81 €  
1L = 13,92 €  
5L = 47,07 €

Para mayor información: +34 91 299 0380 / pedidos@tiendasmr1866.com / Entrega a domicilio

● Calle de Ponzano 91, 28003 / Madrid - España

● Calle del Desengaño 22, 28004 / Madrid - España

Colecciona nuestras ediciones: Si te interesa coleccionar nuestro folleto, envía un mensaje al: +34 663 55 54 07 y te enviaremos con tu próximo pedido.