


Colecciones Mi Tienda



by Manuel Riesgo

Edición número 1 / Semana del 5 al 11 de Julio de 2021 / Publicación gratuita

Tiendas MR1866, Calle del Desengaño 22, 28004, Madrid, España

 +34 663 55 54 07

 @mr.1866_

6 Aceites vegetales imprescindibles para este verano

**Importante:**

La información de este semanario es de carácter informativo, y no puede ser considerada como una información médica, ni comprometer nuestra responsabilidad legal.

Consulte a su médico o profesional de la salud para un tratamiento terapéutico específico y adecuado.

Es normal que cuando escuches hablar de aceites vegetales para el cuidado natural te sientas abrumada, y es que, tanto en nuestra tienda como en el mercado en general, existen una gran cantidad de aceites vegetales, todos ricos en propiedades y obviamente no se te haga fácil elegir el adecuado para ti.

Por esta razón, hemos hecho una selección de los que consideramos más interesantes para usarlos durante el verano. Los aceites vegetales contienen antioxidantes como por ejemplo el betacaroteno, la vitamina E o los polifenoles.

Ten en cuenta

Los aceites vegetales se pueden usar puros sobre la piel, incluso en el rostro.



En verano, el uso de los aceites vegetales puede ser suficiente para mantener la piel hidratada.



Con 3 ó 4 gotas en la cara bastará.



Los aceites naranjas como el de zanahoria pueden manchar la ropa, es mejor diluirlos con otro aceite más neutro como el de jojoba, por ejemplo, y dejar que penetren bien la piel antes de vestirse.



1 Aceite de argán

Es uno de los aceites vegetales más conocidos en el mundo de la cosmética por sus cuidados al cabello y por sus beneficios para la piel. También es conocido como 'oro líquido' por la multitud de propiedades que aporta.



Es muy bueno para combatir las arrugas, gracias a la vitamina E y la concentración de antioxidantes que le caracteriza. Con solo unas gotas por la mañana y unas gotas por la noche sobre el rostro, bastan para restaurar la elasticidad y la tensión de la piel, además de que es un gran humectante; protege la piel de los agentes externos como el sol o el frío penetra fácilmente y no obstruye los poros, actuando en las capas más internas. Se recomienda para tratar el cabello seco, quebradizo con pérdida de brillo y elasticidad.

Beneficios

Calmante: es perfecto para tratar la piel irritada después de tomar el sol y reducir todo tipo de inflamaciones.

Fortalece las pestañas: además evita su caída. Se pueden poner unas gotas de aceite de argán en el bote de máscara de pestañas o en uno que ya esté gastado y aplicarlo como si fuera rímel, regenerará las pestañas y ayudará a mantenerlas fuertes y sanas.

Bactericida y fungicidas: por sus propiedades ayuda a reducir el acné. Se pueden mezclar unas gotas de este aceite en la crema hidratante habitual.

Estrías: ayuda a combatir la aparición de estrías aportando elasticidad a la piel. También, está indicado para la delicada piel del bebé y es apto durante el embarazo.

Fortalece las uñas: gracias a su contenido en vitamina E y ácidos grasos esenciales, fortalece las uñas y ayuda a su crecimiento.

Elimina la caspa: se recomienda aplicar sobre el cuero cabelludo con un ligero masaje y dejar actuar durante una media hora antes de lavarlo de forma normal.

Labios agrietados: se puede aplicar una o dos gotas en los labios para mantenerlos protegidos e hidratados.

	1 L Precio 68,00 €		250 ml Precio 19,60 €		125 ml Precio 11,60 €		60 ml Precio 7,20 €
--	--------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	---------------------------



2 Aceite de jojoba

Un aceite que cuenta con muchas propiedades para calmar, hidratar y restaurar el equilibrio de la piel y el cabello por su elevado contenido de ceramidas, que contribuye a controlar la producción de sebo y humedad, devolviendo la flexibilidad, suavidad y brillo.



Beneficios

Desmaquillante: elimina los restos de suciedad y maquillaje, nutre la piel.

Hidratante facial: apropiado para pieles grasas con tendencia al acné. Aplicar por las noches, después de la limpieza del rostro, como un aceite hidratante especialmente de cuidado nocturno.

Después del afeitado: ayuda a remitir el enrojecimiento y la irritación que aparecen después del afeitado, dejando la piel suave y protegida.

Aceite corporal: gracias a su capacidad para regular el sebo, es recomendable como aceite corporal para personas con piel grasa o que tengan granitos, espinillas o puntos negros. Para tratamientos contra el acné se puede combinar con el aceite esencial de árbol de té o tomillo.

Masajes: es perfecto para todo tipo de pieles, en especial grasas y mixtas, ya que equilibra la piel grasa, manteniendo la funcionalidad del folículo piloso. Se aplica directamente sobre la piel ligeramente húmeda o seca.

Para el baño: para un baño relajante, al preparar el agua de la bañera, añadir dos cucharadas de aceite de jojoba para beneficiarnos de sus propiedades.

Acondicionador: aplicar una pequeña cantidad directamente sobre el cabello limpio y húmedo, desde las raíces hasta las puntas y masajear suavemente, aclarando después.

Cabellos castigados y quebradizos: masajear todo el cabello con aceite de jojoba y cubrir con una toalla templada. Dejar actuar durante 20 minutos y después aclarar con agua. A continuación, lavar el cabello con el champú habitual.

	1 L Precio 51,91 €		250 ml Precio 15,97 €		100 ml Precio 8,83 €
--	--------------------------	--	-----------------------------	--	----------------------------



3 Aceite de caléndula

Cuenta con una gran variedad de usos, desde ayudar en el tratamiento de la dermatitis atópica, el acné y las arrugas, hasta mejorar la condición general del cabello, el crecimiento y mantenimiento de la barba, así como lubricante íntimo.



Asimismo, es ideal para calmar el estreñimiento y los calambres del abdomen. Además, ofrece un óptimo cuidado de la piel. Es desinflamante, cicatrizante y antibacterial por excelencia. También es muy efectivo como regenerador celular, puede curar las úlceras decúbitos, gástricas y venas varicosas.

Beneficios

Dermatitis del pañal: se emplea con frecuencia para ayudar al tratamiento de las dermatitis del pañal, habituales entre los bebés.

Pieles atópicas: dado a sus bajos niveles de toxicidad, el aceite de caléndula ha sido utilizado para tratar este trastorno en bebés y niños.

Acné: se utiliza para tratar esta afección dado que hidrata la piel, disminuye la inflamación y evita posibles infecciones.

Cabello: hidrata el cuero cabelludo, elimina la caspa y mejora su condición en general. También, se le atribuyen propiedades regenerativas que permiten que los folículos capilares crezcan fuertes, lo que ayuda a tener una melena más gruesa.

Arrugas: activa el colágeno natural y, por ende, reduce las marcas de expresión, fortaleciendo la unión de las células de la piel.

Barba: se usa para estimular el crecimiento del vello facial. Esto se debe a que sus propiedades antifúngicas y antibacterianas protegen la zona.

Lubricante sexual: en general, es bien tolerado y previene roces que pueden causar molestia o dolor. Eso sí, se debe estar atento a su uso con preservativos de látex, pues puede dañarlos o perforarlos.

	1 L Precio 23,12 €		250 ml Precio 7,38 €		100 ml Precio 3,67 €
--	--------------------------	--	----------------------------	--	----------------------------

4 Aceite de rosa mosqueta



Es uno de los aceites regeneradores e hidratantes más potentes para la piel, ayuda a la eliminación de manchas, cicatrices y estrías. Contiene ácidos esenciales como el omega 6, omega 3 y linoléico, así como antioxidantes y vitaminas como la A.

Beneficios

Cicatriz: gracias a su capacidad regenerativa y a su carácter astringente capaz de unir los tejidos rotos de la epidermis y facilitar la cicatrización natural se puede utilizar en suturas, post-operatorios, quemaduras y más.

Arrugas: previene y retrasa las arrugas. La vitamina E estimula la producción de colágeno y así suaviza las arrugas y las líneas de expresión. Además de trabajar en las capas externas de la piel, la rosa mosqueta también revitaliza las células de las capas más profundas haciendo más fuertes las células responsables de la firmeza y elasticidad de la piel.

Manchas: gracias a sus aceites grasos esenciales, mejora la textura y el tono de la piel. Su composición también ayuda a redistribuir la pigmentación de la piel, haciéndola más uniforme y reduciendo las manchas.

Reduce los daños del sol: actúa como barrera contra la radiación para que los efectos del sol no penetren en las capas más profundas de la piel.

Nutre e hidrata: gracias a sus ácidos grasos, mejora la humedad de la piel y crea una barrera que impide la pérdida de agua. ¿El resultado?, una piel tersa y luminosa.

Aplicar una pequeña cantidad sobre la piel limpia, dar un suave masaje circular ascendente hasta que la piel lo absorba ya sea en una pequeña zona a tratar o en todo el rostro si se usa como sérum. Se debe usar a diario, preferiblemente por la noche ya que es fotosensible, y con la exposición solar pueden aparecer manchas en la zona tratada.

	1 L Precio 86,78 €		250 ml Precio 24,65 €		125 ml Precio 14,46 €		60 ml Precio 8,51 €
--	--------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------	--	---------------------------



5 Aceite de semillas de uva refinado



Un aceite que ofrece grandes beneficios al organismo como la reducción del estrés oxidativo ocasionado por el ejercicio intenso o enfermedades; y la mejora de las defensas para impulsar el sistema inmunitario.

A diferencia de otros aceites, éste penetra hasta la segunda capa de la piel. Se puede utilizar tanto en el rostro como en tratamientos para el cuerpo, en masajes o hidratación. Es ideal para pieles sensibles, grasas o mixtas ya que no concentra grasa.

Beneficios

Evita el envejecimiento: gracias a la gran cantidad de vitaminas y antioxidantes, como polifenoles y taninos, protege el cuerpo y evita el deterioro prematuro de órganos, tejidos y células.

Evita la acción de los radicales libres: posee una alta cantidad de vitamina E, flavonoides y resveratrol. Por lo que evita la acción de los radicales libres para el cuidado de la piel.

Poder regenerativo: combina ácidos grasos como el omega 6 y el omega 9 por lo que ayuda a la síntesis de colágeno y elastina en la piel, aportando regeneración y longevidad.

Masajes: es perfecto para dar masajes o para el cuidado diario de la piel de la cara y el cuerpo.

Fortalece las pestañas: su aplicación diaria hace que las pestañas crezcan más largas y gruesas. Además, el efecto hidratante evita la aparición de estrías en el cuerpo provocadas por embarazos, postpartos o dietas de adelgazamiento. Así que, también es muy eficaz a la hora de reducir cicatrices de pequeñas heridas.

Promueve la circulación sanguínea: protege al cuerpo contra el deterioro de la contaminación, el tabaco, el alcohol y el estrés.

Es anti-bacteriano y anti-inflamatorio: mejora la artritis, dermatitis, gastritis, entre otras cosas.

	1 L Precio 12,10 €		250 ml Precio 4,24 €
--	--------------------------	--	----------------------------



6 Aceite de zanahoria



Perfecto para mantener el bronceado todo el año. Hidrata, cuida y protege la piel en profundidad. Es rico en vitaminas A y E, dos potentes antioxidantes muy eficaces a la hora de combatir los radicales libres, moléculas responsables del envejecimiento cutáneo. Estas vitaminas, además, aportan elasticidad y luminosidad a la piel, por lo que son ideales para mejorar el tono apagado ocasionado por la edad.

Debido a su color, se recomienda mezclar con otro aceite de base antes de aplicarlo en la piel. El aceite de jojoba le viene muy bien, pues juntos hidratan la piel y regulan la producción excesiva de grasa. También, se pueden añadir unas gotas de aceite de zanahoria en la crema hidratante de día.

Beneficios

Piel flexible e hidratada: es perfecto para eliminar arrugas y cuidar las pieles secas. Reduce el sebo de las pieles grasas, por tanto, es ideal para las personas con acné.

Repara el cabello: ayuda a eliminar los daños que causa el calor, la sal, el viento o el frío en el cabello, devolviéndole brillo y volumen.

Bronceador natural: puede usarse para atraer más los rayos del sol y coger un bonito color moreno. Eso sí, siempre con cuidado y evitando las radiaciones fuertes. (Se recomienda aplicar junto al protector solar).

	1 L Precio 27,83 €		250 ml Precio 9,01 €		125 ml Precio 4,96 €		60 ml Precio 7,87 €
--	--------------------------	--	----------------------------	--	----------------------------	--	---------------------------



El sérum perfecto

Para hacer relucir la piel y tenerla más sana que nunca, podemos hacer una combinación de aceites vegetales y aceites esenciales y obtener un sérum.

Nos referimos a sérums, cuando hablamos de una concentración muy alta de una fórmula de activos. En lo particular, estos productos terminados en tiendas de cosmética o farmacias suelen ser muy costosos, pero en nuestro semanario Colecciones Mi Tienda, te traemos una solución para que puedas preparar un sérum de alta calidad en casa.



¿Qué necesitas?



2 cucharadas soperas de aceite de rosa de mosqueta.

2 cucharadas soperas de aceite de almendras.

7 gotas de aceite de zanahoria.

10 gotas de aceite esencial de ciprés.

10 gotas de aceite esencial de geranio.

Un recipiente de vidrio color ámbar preferiblemente y con dosificador en gota para poder guardar la mezcla y usarla en tu rutina diaria.

¿Cómo aplicarlo?

Este producto puede aplicarse mediante masajes circulares para aumentar el riego sanguíneo de la dermis, de esta manera, conseguiremos mantener una piel firme y radiante.

Oferta de la semana

2x 6,99

Colágeno Hidrolizado



Promoción

GEL Hidroalcohólico



Ayudamos a mantener las manos higienizadas cuando suban o bajen de tu coche.



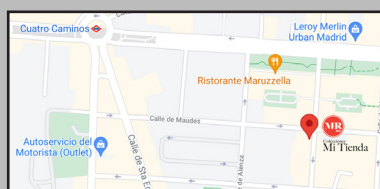
Con la compra del pack

Para mayor información:

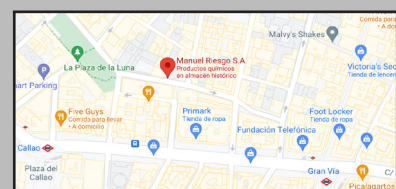
+34 91 299 0380

pedidos@tiendasmr1866.com

Entrega a domicilio



Calle de Ponzano, 91, 28003
Madrid - España



Calle del Desengaño 22, 28004
Madrid - España